

ДИРЕКТОР ОШ „ДУШАН РАДОВИЋ“ ИЗ НИША 18 МЕСЕЦИ ЖИВИ ОД БИЉАКА

РУЧАК ШАКА КИКИРИКИЈА

Две банане, кашика меда, шака кикирикија и чиста вода дневни мени Аце Крстића



Страна 18.

ДИРЕКТОР ОСНОВНЕ ШКОЛЕ АЛЕКСАНДАР КРСТИЋ 18 МЕСЕЦИ ЖИВИ НА БИЉКАМА И ЗРНЕВЉУ

РУЧАК ШАКА КИКИРИКИЈА

Две банане, кашика меда, шака кикирикија и чиста вода - дневни мени Аце Крстића

СВА је привила да никада пропенета нема необичнијег директора од пингвиње које је пеш чест губитак, па чеду Основне школе "Душан Радовић". Директор Александар Крстић, професор математике, чак 18 месеци живи на биљкама и зрневљу у по-вуштију да дође да је човек себи најбољи лекар. Ако уме да ступи испод његовог организма коже... Крстић се организмом "прача" да му једине године ише, пешире и чиста кости. Са узимањем пресне хране, директор је, пак за "Новости" започео још пре 15 година, а исхрану и начин живота, радионализовао пре годину и по дана.

- Поступно сам себи променио живот - тврди за наш лист директор Крстић. - Пријатељи ме одговарају, покушавају да ме поново привукну на масни и мрсни, или се, за салате, не дам. Здравији сас, смиренiji и тврдии, боли човек. Славомје препоручујем да се оправсти

од меса и пренес са свом исхраном, која је, иако недово-сличено, показује мој месеч-

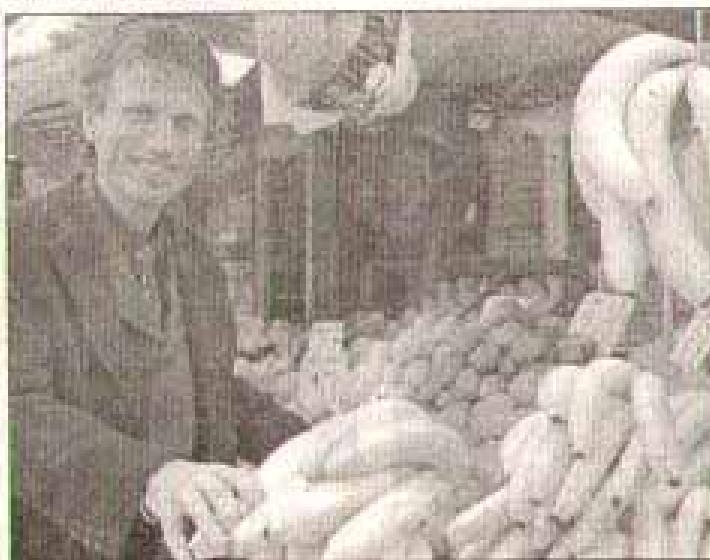
Умеши са кашиком, неги је пет, а рука, чији је једини садржај шака кикирикија

материја обрађену храну, која је практично без хранљивих материја. И у то, пуну кости. Само килограм масе људи испаћују 400 динара, предупредиша Крстић.

Директор "Радовића" поред свих својих дневних обавеза као први човек основне школе, стеже и да дисник претгрди чак 5.000 метара. Просечну трасу мерестко за мени маратоном и полумарatonom у градовима у Србији. Тренутно се припрема за полумаратон, који ће трчати у парку "Чаир" у недељу.

- Често сам на Интернет, и тамо претражујем ауструпне трке и ради се прикључујем - објашњава директор маратоном. - Објективно трчијем се башим око годије и по дани, колико сам и је заражј, пречињеној хране. Али за то недуго време, стигао сам да истичем 15 полу маратона и 21 маратон.■

С. БАБОВИЋ
фото: Д. М. Ј



ЗДРАВО Александар Крстић на пијаци

и прорачун, три пута јефтињи од уобичајене.

Доручак Аце Крстића на менију има само две банане, које коштају до 30 динара.

50-ак динара. У међувремену се пије само вода, јер су сокови пастеризовани и немају сипаме. Исто важи, каје наш саговорник и за тер-