

ДИРЕКТОР ОШ „ДУШАН РАДОВИЋ“ ИЗ НИША 18 МЕСЕЦИ ЖИВИ ОД БИЉАКА

# РУЧАК ШАКА КИКИРИКИЈА

Две банане, кашика меда, шака кикирикија и чиста вода - дневни мени Аце Кретића



ДИРЕКТОР ОСНОВНЕ ШКОЛЕ АЛЕКСАНДАР КРЕТИЋ 18 МЕСЕЦИ ЖИВИ НА БИЉКАМА И ЗРНЕВЉУ

# РУЧАК ШАКА КИКИРИКИЈА

Две банане, кашика меда, шака кикирикија и чиста вода - дневни мени Аце Кретића

СВА је прилика да нишка просветна нема необичнијег директора од овог који је већ шест година на челу Основне школе "Душан Радовић". Директор Александар Кретић, професор математике, већ 18 месеци живи на биљкама и зрневљу у покушњу да докаже да је човек себи најбољи лекар. Ако умеш да слуша шта му организам каже... Кретићев организам "прича" да му једино годи воће, поврће и чиста вода. Са увођењем пресне хране, директор је, каже за "Новост" започео још пре 15 година, а исхрану и начин живота радикализовао пре годину и по дана.

- Потпуно сам себи променио живот - тврди за наш лист директор Кретић. - Пријатељи ме одговарају, покушавају да ме поново привуку на месо и млеко, али се, за сада, не дам. Здрављи сам, смиренiji и тврдији, бољи човек. Свакоме препоручујем да се одрести

од меса и прене са овом исхраном, која је, како недвосмислено показује мој месец-

Ужани са кашиком меда је пит, а ручак, чајни је једини садржај шака кикирикија



ЗДРАВО Александар Кретић на пијаци

ни прорачун, три пута јефтинија од уобичајене.

Доручак Аце Кретића ш менију има само две банане, које коштају до 30 динара.

У међувремену се пије само вода, јер су сокови пастеризовани и немају ензиме. Исто важи, каже наш саговорник и за тер-

мична обрађену храну, која је практично без хранљивих материја. И уа та, пуно кошта. Само килограм меса људи плаћају 400 динара предочана Кретић.

Директор "Радовића" поред свих својих дневних обавези као први човек основне школе, стиже и да дневне претрчи чак 5.000 метара. Просечну трасу неретко за њени маратонци и полумаратонци у градовима у Србији. Тренутно се припрема за полумаратон, који ће трчати у парку "Чаир" у недељу.

- Често сам на Интернету и тамо претрчајујем акуел не трке и радо се прикључујем - објашњава директор маратонац. - Објективно трчањем се бавим ово године и по дана, колико сам и из здравеј, преживеаној храни. Али за то већу време, стигло сам да истрчим 15 полу-маратона и 21 маратон. ■

С. БАБОВИЋ  
фото: Д. М. П