

Predstavljamo:

Aca Krstić, Nišlija koji se odrekao kuvane i fabričke hrane

Žalim samo za sladoledom!

NIŠ - Direktor OŠ „Dušan Radović“, Nišlija Aca Krstić već nekoliko godina primenjuje neobičan režim ishrane, i po tome je postao poznat i među kolegama, i među učenicima, ali mu se sve više Nišlija obraća za savet po ovom pitanju. Postao je, naime, ekspert za takozvani „režim presne ishrane“, koji svoje pristalice sve više dobija i kod nas, uprkos uvreženim navikama kad je reč o jelu.

- Jedem isključivo sirovo voće i povrće, a koje će biti na mom jelovniku, zavisi od sezone. Obavezni su šargarepa, cvekla, rotkvice... Banane obično doručkujem, i to obavezno dve, kaže ovaj naš četrdesetjednogodišnji sugrađanin i dodaje

da uz sve ovo jede zdrave grickalice.

Prisećajući se kako je sve počelo, Aca objašnjava da je na primer, najpre odustao od punje-

nih paprika, koje obožava ali su počele da mu smetaju. Kad se njih odrekao, nije bilo teško odreći se i drugih đakonija. Tako je počeo prvo da posti petkom, pa zatim i ostalim danima.

Iz

ishrane sam najpre izbacio hleb, testenine, kolače, mlečne preradevine. Danas mogu da kažem da se odlično osećam, a to su potvrdili i laboratorijski nalazi. Međutim, iako je prošlo već dosta vremena, sa žaljenjem moram da priznam da niko od mojih prijatelja, ali i moje porodice, nije prihvatio novi način ishrane, naglašava Aca.

To nam je potvrdila i njegova supruga i koleginica sa posla, Tanja, inače diplomirani hemičar. Ona kaže da je Aca divan otac i suprug, sam sebi „priprema“ hrana, ne izvoljeva i ne prija tanjire, ali...

- Jednostavno ne mogu da se pomirim sa tim. Koliko sam sebe puta uhvatila da, kada pravim salatu za ručak, čak i glasno negodujem i pitam „ko može da se najede od ovoga?“, kaže Tanja Krstić.

Kako tvrdi, najviše joj je žao kada sprema ona jela koje je njen suprug nekada voleo. Posebno kada suprugu ne posluži sladoled, za kojim Aca i sada potajno žali, kako nam je i sam rekao.

Tekst i foto: D. Mitrović



● Aca Krstić sa sinovima Mihailom i Andrijam-Markom